

Trainingsangebote				
Tag	Uhrzeit	Gruppe	Übungsleiter	Ort
Montag	15.30 - 16.30	Kinder I	kann aktuell nicht angeboten werden	
		ab 4 Jahre		
	15.30 - 16.30	Kinder II	kann aktuell nicht angeboten werden	
		ab ca.5-6 Jahre		
	16.30 - 17.30	Kinder III	Miriam Viera-Hellwig	Sporthalle
		Grundschulalter	Tel. 0174 9030673	
	18.30 - 20.30	Badminton	Daniel Haß	Sporthalle
		Frauen/Männer	daniel.hass@t-online.de	
Dienstag	17.30 - 18.30	Bodystyling	Sabrina Heck	Sporthalle
		Frauen/Männer	0151 16512901	
Mittwoch		Line Dance Kurs	Helga Imhof-Meinike	Gemeindehaus
		Frauen/Männer		
	08.30 - 09.30	Fit am Morgen	Ingrid Kunde	Sporthalle
		Frauen	Tel. 0781 53669	
	15.15 - 16.15	Eltern-Kind Turnen	Caroline Siegel	Sporthalle
		ab 2 Jahre	Tel. 0163 6941072	
	19.00 - 22.00	Tischtennis	Jürgen Hübner	Sporthalle
		Frauen/Männer	Tel. 0781 54286	
	19.00 - 20.00	Fit ins Alter	Sven-Jörg Dommen	Sporthalle
		Frauen	Tel. 0151 74166666	
	19.00 - 20.00	Aktiv und Vital	Ingrid Kunde	Sporthalle
		Frauen	Tel. 0781 53669	
Freitag	15.30 - 16.30	Zumba	Gundi Zweier	Sporthalle
		Frauen	Tel. 0173 9134897	
		Männerturnen	Sven-Jörg Dommen	Sporthalle
		Männerturnen	Tel. 0151 74166666	
		Kindertanz	Christine Luchner	Festhalle
		ab 5 Jahre	Tel. 0173 3167527	